

30年度「介護者の会」のご案内

各地区で「介護者の会」を開催しています♪



介護をされている方同士でおしゃべりをしませんか？
 「介護者の会」を月1回、下記の日程で開催しています。
 お茶を飲みながら、ホッとするひとときを過ごしましょう。
 介護を終えられた方も、是非ご参加ください。



	会場	開催日	連絡先
北部地区介護者の会 「天空(そら)の会」	北部包括支援センター	毎月第2木曜日 13:30～15:30	北部包括支援センター TEL:5428-6891
東部地区介護者の会 「あづまの会」	目黒区総合庁舎	毎月第3水曜日 13:30～15:30	東部包括支援センター TEL:5724-8030
中央地区介護者の会 「八重(やえ)の会」	中央町さくらプラザ	毎月第4木曜日 13:30～15:30	中央包括支援センター TEL:5724-8066
南部地区介護者の会 「悠楽(ゆら)の会」	目黒本町社会教育館	毎月第4水曜日 13:30～15:30	南部包括支援センター TEL:5724-8033
西部地区介護者の会 「なごみの会」	西部包括支援センター	毎月第3木曜日 10:00～11:30	西部包括支援センター TEL:5701-7244

※会場・開催日の詳細は裏面をご覧ください

★対象：現在介護されている方、以前介護されていた方

※ここで話されたことは、ここだけのこととします。
 他には話さない、もらさないことをルールとします。
 安心してお話してください。



- どこの会でも、ご自由に参加できます。
- 参加者の話を聴く、情報を聴くだけの参加でも良いです。
- お気軽にご参加ください。事前にご連絡いただければ助かりますが、直接お出でいただいても結構です。
- 参加費(100円)が必要な場合があります。

【問い合わせ先】 電話5722-9385
 目黒区地域ケア推進課地域ケア推進係
 月～金曜日 午前8時30分～午後7時
 土曜日 午前8時30分～午後5時



	会 場	開催予定日(30年8月～30年12月)	連絡先
北部地区介護者の会 (天空の会)	北部包括支援センター (目黒区大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) (田園都市線:「池尻大橋駅」下車6分。 東急バス:「大橋」下車2分)	8月9日(木) 9月13日(木) 10月11日(木) 11月8日(木) 12月13日(木)	北部包括支援センター TEL:5428-6891 Fax:3496-5215
東部地区介護者の会 (あづまの会)	目黒区総合庁舎本館2階B会議室 (目黒区上目黒2-19-15) (東急東横線・東京メトロ日比谷線:「中目黒駅」 下車5分。東急バス:「目黒区総合庁舎前」 下車1分、「中目黒駅」下車5分)	8月15日(水) 9月26日(水) 10月17日(水) 11月21日(水) 12月12日(水)	東部包括支援センター TEL:5724-8030 Fax:3715-1076 ※9月は第4水曜日になります。 ※12月は第2水曜日になります。
中央地区介護者の会 (八重の会)	中央町さくらプラザ 1階第4会議室 (目黒区中央町2-4-18) (東急東横線:「祐天寺駅」又は「学芸大学駅」 下車12分。東急バス:渋71系又は黒06系 「水道局目黒営業所前」下車1分)	8月23日(木) 9月27日(木) 10月25日(木) 11月22日(木) 12月13日(木)	中央包括支援センター TEL:5724-8066 Fax:5722-9803 ※12月は第2木曜日になります。
南部地区介護者の会 (悠楽の会)	目黒本町社会教育館 第3研修室 (目黒区目黒本町2-1-20) (東急東横線:「学芸大学駅」又は東急目黒線: 「武蔵小山駅」下車15分、東急バス:「清水庚申」 下車2分、「目黒郵便局前」下車5分)	8月22日(水) 9月26日(水) 10月24日(水) 11月28日(水) 12月19日(水)	南部包括支援センター TEL:5724-8033 Fax:3719-2031 ※12月は第3水曜日になります。
西部地区介護者の会 (なごみの会)	西部包括支援センター (目黒区柿の木坂1-28-10) (東急東横線:「都立大学駅」下車5分。 東急バス:「都立大学駅北口」下車4分)	8月16日(木) 9月20日(木) 10月18日(木) 11月15日(木) 12月20日(木)	西部包括支援センター TEL:5701-7244 Fax:3723-3432

※各包括支援センター開設時間:月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土曜日 午前8時30分～午後5時