

8月の会食サービス・地域交流サロン

会食サービス★開催日 6日, 13日, 20日, 27日

11:45~12:00 食事前のお口の体操

12:00~13:00 お食事

(27日 栄養士によるお食事の話)

★事前登録制です。★お弁当持参でお過ごし頂けます。

<地域交流サロン> 火曜日 11:00~15:00

6日 13:10~勉強会

「地域包括支援

センターの仕事」

✍️地域包括支援センターの
仕事について、センター職員

が分かりやすく教えます✍️

13日 13:10~

(^^♪ ステップ体操と

介護予防体操 (^^♪

リズムに合わせて

楽しく身体を動かします

13:40頃~リンパマッサージ

20日 13:10~

♪8月の歌を (^^)

歌いましょう♪

27日 13:10~

?脳トレーニングと朗読会



大きな声で読んでみましょう

★飲みものを用意しています。ご自由にお飲みください。

★予定表に載ってなくても介護予防体操、囲碁、将棋、卓球、ぬり絵はいつでも出来ます。お気軽に声がけください。