

特別養護老人ホーム中目黒・地域交流サロン

# 楽しく「ボッチャ！」体験



「ボッチャ」はイタリア語で「ボール」という意味。パラリンピックの種目として注目されています。老若男女問わず誰でも楽しめるスポーツです。



白い「ジャック・ボール」の近くに赤・青チームに分かれてボールを投げて寄せていきます。意外と難しく、少しでも近くへ寄せようと、ついつい夢中になっちゃいます。

年に3回ほど、近隣体育館のご厚意により「ボッチャ」の競技用ボールをお借りして、簡単なゲームを楽しんでいます。

競技用ボールは本革製でずっしりとしており、「放り上げると落下点で止まり、転がすと遠くへ届く」という特性があります。それが「難しくて、面白い！」サロン参加者にはお馴染みのゲームとなり、「あ、あのボールね！」と皆さん楽しみにしていらっしゃいます。