

# 特別養護老人ホーム 中目黒だより

No.19

2019.7.1 発行

発行責任者  
施設長  
徳永 照美

## ☆家族懇談会の開催

7月18日(木)14:00~15:00に家族懇談会を行います。

今回は、現場の介護士が参加するグループ懇談を予定しています。日頃ご家族が疑問に思っていることや感じていることなどをゆっくり介護士に聞いたり話したりする機会にしたいと考えています。今回は平日の開催になります。是非、ご参加ください。

## ☆ボランティア講習会を開催しました

6月19日(水)、めぐろボランティア・区民活動センターと共催で、「ボランティア講習会(入門講座)」を開催しました。前半の講義ではボランティアの心得や、ボランティア活動時の注意点などについてDVDで学びました。後半は施設内の見学や車椅子操作体験を行いました。

希望された方には施設内で「ボランティア体験」をしていただきました。参加者は少なかったですが、皆さん真剣に取り組まれていました。

中目黒ホームや地域の中でボランティア活動をしていただく初めの一歩になればと思います。

## おやつ作り



6月26日に皆さんでおやつを作って食べました。牛乳と混ぜるだけでできるデザートですが、器に盛付け果物をトッピングして楽しみながら作りました。暑い日だったので、冷たいおやつは喜ばれ、「美味しいね」と言いながら召し上がっていました。



## ☆参議院議員選挙について

7月17日に参議院議員選挙の不在者投票を実施します。

## 今月の行事・イベント

7/5(金)	保育園七夕交流会
7/13・16 (土・火)	お盆供養 迎え火・送り火
7/28(日)	ホーム喫茶「松風庵」

## <編集後記>

梅雨明けまでは、蒸し暑かったり少し肌寒かったりと気候が安定しない日が続きます。気圧の変動もあり、自律神経が乱れ体調を崩しやすい時季です。気分転換を図ったり、リラックスできるような生活を心がけて乗りきっていきましょう。