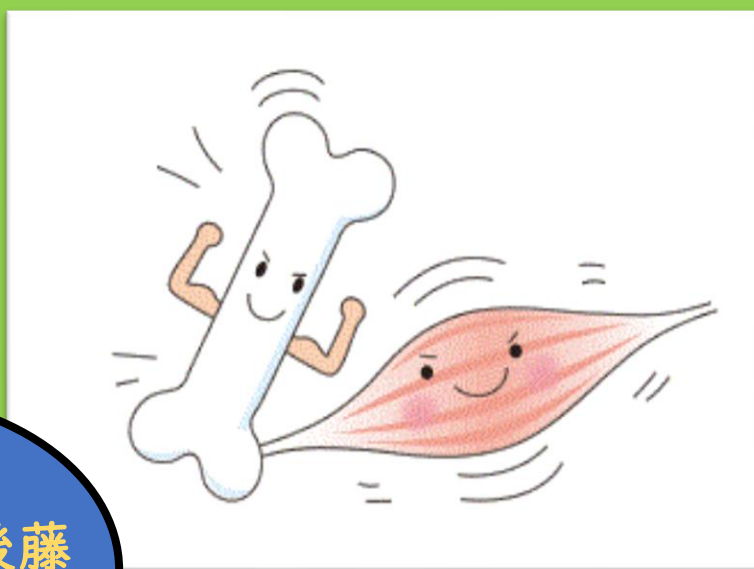


特別養護老人ホーム中目黒・地域交流サロン勉強会

骨と筋肉をつくる栄養と運動



講師

管理栄養士・後藤
理学療法士・山田

参加費無料・申込み不要!

お気軽にご参加ください



人間の身体を支える大切な骨と筋肉。
年齢と共に衰えることのないように
しっかり学んで対策を立てましょう。

日時；令和元年6月25日（火曜日）

午後1時10分から1時間程度

場所；特別養護老人ホーム中目黒

（中目黒5-7-35 電話3704-3631）