

中目黒だより

発行責任者
施設長
徳永 照美

☆地域交流サロン

毎週火曜日、地域交流スペースで11時～15時まで開催しています。どなたでも参加できます。

午後は介護予防体操や脳トレなども行っています。一緒にお茶を飲んで過ごしませんか？



☆利用者健康診断

12日(水)に利用者健康診断を実施します。

検査項目は、血液検査・レントゲン撮影・心電図検査です。健康診断の結果は、日々の健康管理に活用します。

検診結果の写しをご希望の方はお申し出ください(所定の手続きが必要です)。

☆施設からのお願い

これから夏に向かいますので、夏物の衣類の入れ替えをお願いします。



☆余暇活動の充実に向けて

昨年に引き続き、今年も一人ひとりのご利用者の希望を伺って「楽しめる余暇活動」を個々に実施いたします。

お子さんが好きな方は、お隣の保育園を訪問し子供たちに囲まれ嬉しそうでした。大好きなうなぎの出前を取って食べたり、馴染みのお蕎麦屋さんへおそばを食べに出かけたりしました。



「昔なじみの〇〇〇へ行きたい」

「大好きな□□□を食べたい」

「△△△でのんびりしたい」

など、ご要望がありましたら職員にお申し出ください。

また、ご利用者が楽しめる余暇活動を職員と一緒に行ってくださるボランティアも募集しています。ご協力いただける方は是非お申し出ください。

※6月19日(水)ボランティア講習会(入門講座)を当施設にて開催します。

詳細は5月25日号のめぐろ区報をご覧ください。

端午の節句



食堂に兜を飾り、笑顔で写真を撮りました。毎年、端午の節句には菖蒲湯に入ります。菖蒲には暑い夏を乗り切る薬草としての効果があり、また邪気を祓うともいわれています。今年も菖蒲を浮かべたお風呂を楽しんでいただきました。

月5日はこどもの日なので、いつもとは趣の異なる、お子様ランチ風のメニューでした。

今月の行事・イベント

6/12 (水)	利用者健康診断
6/23 (日)	ホーム喫茶 松風庵 (マンドリン演奏)
6/26 (水)	おやつ作り 冷たいデザートを作って食べます

<編集後記>

もうすぐ梅雨入り

5月だというのに後半は真夏日が続く、6月も平年より気温が高いと予報が出ています。急に気温が高くなると体にも負担がかかります。休養と栄養をとって体調を整えて、この夏を乗り切りましょう。