

特別養護老人ホーム 中目黒だより

No. 12
2018.12.1 発行

発行責任者
施設長
徳永 照美

☆お好み焼きパーティー

11月14日、今年2回目のおやつ作りを行いました。ホットプレートを使ってご自分たちでお好み焼きを焼いて、アツアツの出来立てを味わっていただきました。

「自分たちで焼いたのは美味しいね」「もう一枚ちょうだい」と日頃は食が細い方も、たくさんお替りされていました。みなさんお腹いっぱい召し上がって幸せそうなお様子でした。



お寿司の日



「食べたい物がありますか？」と、毎月の利用者集会で伺うと、お寿司は必ずとっていいほど希望に上がります。

ご利用者のご要望にお応えし、11月21日のお昼ご飯はお寿司。お好きなネタを好きなだけ味わっていただけるように、お替りもたくさんご用意しました。

みなさん、いつものお食事では見られないような、とびきりの笑顔で召し上がっていました。(ホームページも是非ご覧ください)

☆感染症の季節が到来!!!

一番の予防は「手洗い」と「うがい」です。さらに、栄養と睡眠を十分にとり、空気の乾燥を防ぐことも大切です。

今年も、寒さに負けずにこの冬を乗り切りましょう。

☆利用者・ご家族アンケートにご協力をお願いします

ご利用者やご家族の方が施設のサービスに対して、日頃どのように感じていらっしゃるかを知るために実施します。皆様のご意見をお聞きし、よりよいサービスと職員のケアの向上に活かしていきます。

☆施設見学会を実施しました

区立3特養ホームを送迎バスで巡って、特養ホーム、小規模多機能、認知デイを見学していただきました。当日は23名の方が参加され、限られた時間ではありましたが、3施設の違いや日頃疑問に思っていることなど、積極的に質問されていました。



☆総合防災訓練を実施しました

目黒消防署と中目黒五丁目町会の方にご協力いただき、ご利用者も参加して地震・停電・火災を想定した訓練を実施しました。

今月の行事・イベント

9日 (日)	ホーム喫茶 松風庵 ～マンダリン演奏会～
12日 (水)	望年会 マジックと歌合戦を楽しみましょう
20・21日 (木・金)	柚子湯

<編集後記>

早いものでもう師走。慌ただしい毎日が続きます。体調を崩ないようにして、新年を迎えましょう。