

地域交流サロン・会食サービス

令和元年 7月・8月・9月の主な活動

<地域交流サロン>

毎週火曜日 11:00~15:00

- **どなたでも**お気軽に参加いただけます。
お茶・コーヒー・紅茶を用意しています。
皆さんで会話を楽しみながら自由にお過ごしください。
- **介護予防体操**他色々な活動をしています。
(事前申込が必要な活動もあります。)
- **囲碁・将棋・ミニ卓球**もご用意しています。

<会食サービス>

毎週火曜日 12:00~13:00

- 栄養バランスのとれた**昼食**を提供します。
お話ししながら、楽しいランチタイムをお過ごしください。

※毎年4月~9月、10月~翌年3月まで、半年間ずつの事前申込制です(有料)。

<問い合わせ先>

特別養護老人ホーム中目黒又は
区役所・高齢福祉課生きがい支援係
(☎5722-9837)

ご不明な点がございましたら、
特別養護老人ホーム中目黒
までお問い合わせください。



地域交流サロン ♪ 令和元年 7・8・9月の主な活動 ♪

	活動	内容	事前申込
7/23	楽しく「ボッチャ！」体験	パラリンピックで話題の「ボッチャ」用のボールを使い楽しくゲームをします。	不要
8/6	勉強会「地域包括支援センターの仕事」	地域包括支援センターの職員から、今回は「権利擁護業務」を中心に学びます。	不要
9月中旬	世代間交流会	保育園の園児が遊びに来てくれます。歌やダンスで楽しいひと時を過ごしましょう。	不要
7.8.9月 月1回	朗読会	大きな声で朗読をすることは、ストレス軽減や認知症予防にも効果があります。「ことわざ」や対話などを皆で声を合わせて朗読します。	不要

