

特別養護老人ホーム・中目黒 地域交流サロン

～ある日の活動風景～

何をしている場面でしょう？



(問)さてコレは何でしょう？
地域交流サロンの仲間たちが、牛乳パックと折り紙、ラップの芯で作りました。

打楽器には、
ストレス解消や
認知症予防効果
があると言われて
います。
月に一度、リズム
を取りながら、
歌唱を楽しんで
います♪
ぜひ、ご参加くだ
さい！



答えは・・・打楽器の太鼓とバチでした