

さんホーム目黒8月の予定

開所記念日・祝4周年！



さんホーム目黒は、2025年8月で、4周年を迎えました。5年目も皆さまによりよく過ごしていただけるように取り組んでいきます。

夏の飾りつけをしています



各階で工夫をして、夏の飾りつけをしています。熱すぎる夏ですので、外に出るのは難しいですが、ホームの中でも夏を感じていただければと思います。



8月の行事食



8/1(金) 開所記念日

赤飯・天ぷら(エビ、ナス、オクラ)・キュウリとミョウガの酢の物

すまし汁(ツミレ、青葱)・抹茶ゼリーあんみつ

8/12(火) レトロ食堂

濃厚ハヤシライス・ハムサラダ・きのこスープ・クリームソーダ

8/14(木) 健康御膳

肉味噌キャベツロコモコ風丼・キュウリとワカメのサラダ

すまし汁(花麩、オクラ)・フルーツヨーグルト

8/25(月) 花想い寿司

はらこ飯風ちらし寿司・笹かまの磯辺揚げ・おくずかけ・レモンゼリー

(「おくずかけ」は宮城県の郷土料理で仙台麩をつかった汁物です)



理美容

美容: 8/20(水) 午前・午後

理容: 8/25(月) 午前



選択食



8/7(木)

A. 蒸魚の外タタリソースかけ・B. 鶏肉のカレー風味焼

8/19(火)

A: 白身魚のパン粉焼・B: イタリアンオムレツ