

# 9月

## さんホーム目黒の予定



日付	行事食	食事のメニュー
9月10日(水)	健幸御膳	麦飯・マスのムニエル・茄子の和え物 中華スープ(ホタテ・キクラゲ) 豆腐の豆花風
9月16日(火)	敬老祝い膳	栗と小豆のおこわ 天ぷら(エビ・ナス・ピーマン) 春菊の菊花浸し・茶碗蒸し ぶどうゼリー 
9月22日(月)	花想い寿司	笹寿司 ※新潟県の郷土料理です 鶏と車麩の煮物 すまし汁(蒲鉾・オクラ)・白桃缶
9月29日(月)	災害時非常食 献立	玉子丼(防災食) 茄子とベーコンのソテー 味噌汁(サツマ芋・インゲン) フルーツカクテル

### 9月12日(金) 敬老会

各ユニットで節目の年齢の方をお祝いをさせていただきます。

皆さまのこれからのご健勝を、心よりお祈り申し上げます。

さんホーム目黒職員一同

### 選択食

9月5日(木)

A: メバルの南部焼

B: 千草卵焼き

9月25日(木)

A: 豚肉のカレー風味

B: アジのパン粉焼

昨年  
の準備  
の様子  
です。



### 理美容

美容

9月17日(水) 午前・午後

理容

9月22日(月) 午前