

## 2月の予定表

鬼は外、福は内 !! 2月3日は節分です

### 2月のお食事

2月3日(土) **節分**

ちらし寿司、五目煮豆

2月14日(水)は

♡バレンタインデー♡

チキンライス、海老フライ  
ハンバーグ、チョコババロア  
ジュリエンスープ

2月15日(木) **選択食**

A:ミラノ風カツレツ

B:マカロニグラタン

2月22日(木)

**バスで巡る絶景グルメ旅**

～今月は福岡です～

明太子ごはん、博多うどん風汁  
がめ煮、菜の花梅マヨネーズ和え  
いちごゼリー

2月27日(火) **選択食**

A:蒸し餃子の中華ダレ

B:お好み焼き風玉子焼き



1月はお手本を見ながら  
書初めに挑戦しましたね。



遊歩道に  
夫婦のメジロが

**美容**

2月21日(水)午前/午後

**理容**

2月26日(月)午前