

## 3月のイベント食(大阪)

# バスで巡る絶景グルメ旅

3月21日は大阪編で【お好み焼きとたこ焼きの盛り合わせ】【串かつ風】【焼きナス】【肉吸い】【ぶどうの缶詰】でした。

大阪の人は粉物(こなもん)が大好きです。お好み焼きに焼きそば、たこ焼きなどです。お店で定食を頼むとご飯とお味噌汁が付いてきます(東京では聞いたことありませんね)。

たこ焼きは東京でもソースをかけて食べますが、だし汁で食べる方法もあり「明石焼き」と呼ばれています。明石生まれで学生時代は大阪で暮らしていた私(筆者)は「焼きそば定食」が大好きでした。「肉吸い」はうどんの入っていない「肉うどん」と思ってください。



写真では写っていませんがたこ焼きも提供しています

令和5年度は「バスで巡るグルメ旅」をテーマにご当地名物の食事を紹介してきましたが、令和6年度は「昭和レトロ食堂」として毎回懐かしいメニューを紹介していきます。

第1弾の4月は喫茶店の定番メニュー「ナポリタンスパゲッティ」です。

# 大阪



監修：  
株式会社はとバス

大阪の絶景：大阪城の桜

'24年3月

## 大阪の特産品 いずみとんぼだま 和泉蜻蛉玉



色ガラス玉の表面に、赤・黄・青などの二色以上のガラスを象嵌（ぞうがん）してさまざまな円文様を表わした丸玉で、トンボの複眼を思わせる文様が多いことからこの名がつけられたといわれています。明治初期には製造技術が確立し、その後継承され、平成に入ってから、大阪府知事指定伝統工芸品にも指定されています。

### 粉もん



安くておいしい庶民的な食べ物へのこだわりが強い大阪では、千利休の時代から小麦粉を溶いて焼く“麩の焼”というものを茶菓子として食べていました。それが“粉もん”文化のルーツとされています。昭和に入ってから、屋台のお好み焼きが庶民の食べ物になり、現在のスタイルに近づきました。

### 肉吸い



肉うどんの“うどん抜き”のことで、昆布や鰹節ベースの関西風の澄んだスープが特徴です。1980年代後半に吉本新喜劇の俳優が出番の間に店を訪れ、二日酔いだった為、肉うどんをうどん抜きで頼んだのが発祥といわれています。その後口コミで世間に広まり、さらに有名芸人も食べていたことから大阪名物として定着しました。

### メニューのポイント

大阪の代表的な粉もんを使用した献立となっています！  
大阪ならではのたこ焼き、お好み焼き、炊いたんで堪能して下さい！



## Smile Holiday

2025 大阪・関西万博  
開催予定

うまいもんで心を満たそう！  
くいだおれの街 大阪の旅

### 伝統工芸

- ・蜻蛉玉
- ・大阪三味線



### おみやげ

- ・肉まん
- ・みるく饅頭



16:00 通天閣 (自由)



おつかれさまでした！

18:00 (解散)

大阪駅

9:30 (自由)

花博記念公園鶴見緑地



四季折々の花が楽しめる公園です。3月は多くの種類の花が見頃を迎えています。

14:30 大阪城天守閣



大阪きっての桜の名所は今が一番の季節です。

(自由)

17:00 (ショッピング)

天神橋筋商店街

日本一長い商店街で大阪土産をゲット！

12:30 (自由・昼食)

マールビーチ

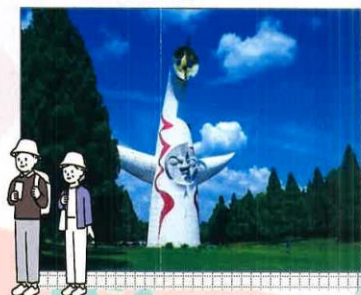
白い大理石を敷き詰めた珍しいビーチ。海と空の青とのコントラストの美しさを体感ください。



9:00 (出発)

大阪駅

1970年開催の日本万国博覧会の際に建てられた「太陽の塔」。圧倒的な迫力をご堪能ください！



11:00 太陽の塔

(自由)

### はとバス 運転士さん おすすめ

大阪のたこ焼きは、ふわふわトロトロの生地。東京のたこ焼きとは一味違います。通天閣周辺で食べる、揚げたての串揚げも絶品です！

