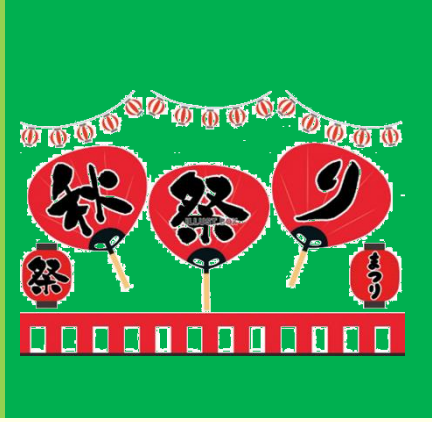
さんホーム目黒
10月の予定



お知らせ

インフルエンザと新型コロナ予防接種券が届いています。

10/17（金）までにホームにご持参ください。インフルエンザは11月上旬頃、新型コロナウィルスは12月中旬頃に予防接種を予定しています。

10/24・秋祭り

↑（昨年展示した町会のお神輿）↑

今年もロビー階で、「秋祭り」を開催します。午前は、手作りのさんホームお神輿が各ユニットを練り歩きます。午後は、ロビー階でゲームや出店を開催します。

皆さんに楽しんでいただけるように、時間を区切ってご案内します。ご都合のつくご家族の方も、よかったらご参加ください。

さんホーム目黒の食事

10/8（水）【健康御膳】
梅入もち麦ご飯の焼鯖丼
蒸し鶏ときのこのサラダ
胡麻味噌汁(ごぼう、南瓜)
ビーンズ入りフルーツマリネ

10/14（火）【花想い寿司】
松山ずし・せんざんぎ
（せんざんぎは鶏肉の唐揚げです）
麦味噌汁(椎茸、豆腐)
オレンジマーマレードゼリー
※今回のお寿司は愛媛県の郷土料理です

【選択食】

10/9（木）	10/20（月）
A.豚肉のおろし煮	A．ネギ塩チキン
B.メバルの煮付け	B．マスの香味焼

今月の行事・予定

10/17（水）	美容（午前・午後）
10/24（金）	秋祭り（ゲーム・出店）
10/27（月）	理容（午前）