

さんホーム目黒

11月の予定



大盛況！秋祭り



10/24(金)に秋祭りを開催しました。午前中のお神輿、午後からの出店を、皆様のご協力でたくさんの方に楽しんでもうだけました。
ありがとうございました。

さんホーム目黒のお食事

○6(木) 🍣 寿司の日 🍣

寿司・春菊の胡麻和え
具沢山汁(ツミレ、大根、インゲン)
水羊羹

○20(木) 🌸 花想い寿司 🌸

大村寿司・長崎天ぷら
キャベツの高菜和え
すまし汁(蒲鉾、青葱)・山茶花ゼリー
※大村寿司は、長崎県の郷土料理です。

○28(金) 🌸 健康御膳 🌸

ひじき御飯・豚バラ肉のポン酢炒め
人参のたらこ煮・味噌汁(豆腐、春菊)
黒ごまプリン

選択食

14(金)

A: 鶏の唐揚げ

B: タラのゆかり揚げ

27(木)

A: 蒸魚のあんかけ(メバル)

B: 親子煮

📢 お知らせ 📢

11月から美容の有償ボランティアが増えます。カット料金はこれまで通りです。カラーとパーマについては、お問い合わせください。

11月の行事・イベント

4(火)

入居者インフルエンザ予防接種

6(木)

※体調などで接種できない方は、翌週に変更するなど調整します

7(金)

11(火)

美容(午前・午後)

※今月から追加になります。

19(水)

美容(午前・午後)

25(火)

理容(午前)

※月曜日が祝日のため翌日に変更します。