

さんホーム目黒

12月の予定



さんホーム目黒の食事

- ★11（木）花想い寿司
穴子の押し寿司
味噌ちゃんこ鍋風
小松菜の磯和え・かきたま汁
抹茶といちごのババロア
- ★18（木）健幸御膳
スーカレー・カラフル温野菜
マンゴーラッシー
- ★25（木）クリスマス御膳
パエリア・ローストチキン
ブロッコリーのサラダ
クラムチャウダー
いちごロールケーキ
- ★31（水）大晦日
年越しそば・かき揚げ
フルーツカクテル



○選択食・12（金）

A：アジの甘辛煮

B：豚肉の生姜焼き

家族懇談会のお知らせ

12月に入って
冬の気配を感じる
日が増えました。

さて、事前にお知
らせした通り、家族
懇談会を開催します。
日時は12月14日
（日）の13：30～
になります。皆様
のご参加をお待ちし
ております。



12月の行事・イベント

9（火）	コロナウィルスワクチン接種
11（木）	※体調により翌週以降にズれる場合
12（金）	があります。
9（火）	美容（午前・午後）
17（水）	美容（午前・午後）
19（金）～	ゆず湯
23（火）	※ユニットの入浴日に合わせて実施
	します
22（月）	理容（午前）
23（火）	望年会