



さんホーム目黒 5月の予定表

🌿 5/2~5/5 は菖蒲湯を実施します。



○5/5(月)端午の節句膳

ちまき風混ぜご飯 白身魚の菜種焼

胡瓜と大根の梅シソサラダ

すまし汁(花布・白葱)

ケーキ(レアストロベリー)



○5/12(月)母の日御膳

エビピラフ・ハンバーグトマトソース

ブロッコリーのフレンチサラダ

コンソメスープ・ケーキ(いちご)

○5/15(木)花想い寿司御膳

五目いなり寿司

メバルのもろみ味噌焼

れんこんきんぴら

いわしつみれ汁・ネモフィラゼリー

○5/19(月)健幸御膳

中華風ひじきご飯

アジの唐揚げ・麻婆厚揚げ・

小松菜と干しエビの和え物

中華スープ(葉大根・キクラゲ)



美容: 5/21(水)

理容: 5/26(月)

○5/27 選択食

A: 親子煮

B: 鯖のみりん焼