



【6月のお食事】

○6/10 (火)【選択食】

A：鯖の南部焼 B：鶏肉のくわ焼

○6/16 (月)【父の日御膳】

豚丼・がんもと野菜の炊き合わせ

具沢山味噌汁・抹茶ババロア

○6/19 (木)【花想い寿司】

かきまぶり (和歌山県の郷土料理であさり等の具材を使ったちらし寿司です)



蒸し鶏のオクラおろし

すまし汁 (素麺・青葱)・あじさいゼリー

○6/23 (月)【健幸御膳】

黒米ご飯・ハニーレモンチキン

アヒージョ風ソテー (エビ・ブロッコリー)

・トマトコンソメスープ

フルーツポンチ

○6/26 (木)【選択食】

A：鯖のレモン焼き B：鶏肉のカレー風味焼

【6月の予定】

6/9 (月) に入居者健康診断を実施します。検査は心電図・レントゲン・採血の3項目です。



美容：6/18 (水) 午前・午後

理容：6/23 (月) 午前

