



さんホーム目黒 10月の予定



【秋祭り】

10月23日(金)に「秋祭り」を実施します。昨年同様、午前中は手作りのお神輿が、各ユニットを練り歩きます。午後は、ロビー階で各出店に加えて、お盆は過ぎましたが「盆踊り」を開催します。ご家族の皆様もぜひお越しになってください。

【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種】

インフルエンザの予防接種を11月初旬に予定しています。
接種を希望する方は、予診票に必要事項をご記入の上、
10月16日(金)までにホームにご持参ください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する方は、
10月31日(土)までに予診票をホームにご持参ください。



さんホーム目黒のお食事

○7(水) 健康御膳

ブリのポキ丼風

野菜のピーナッツ炒め

ジンジャー味噌汁

アーモンドミルクラッシ



○13(火) 朝ドラご飯

穴子ご飯

カキフライと白身魚フライ

レモン風味サラダ

かき玉汁

スコットランド風デザート

※今回は広島県にちなんだ
メニューです。



【15(木) 選択食】

A: 鶏肉と南瓜の甘辛煮

B: カブとガンモの

炊き合わせ

【10月の予定】

13(火) 美容①

21(火) 美容②

23(金) 秋祭り

26(月) 理容