



さんホーム目黒

11月の予定

日付	内容
2（月） 5（木） 6（金）	入居者インフルエンザ予防接種 ※体調などで接種できない方は、翌週に変更する等の調整をいたします。
10（火）	美容①（午前）
16（月）	コーヒー喫茶「SUN・燦」
18（水）	美容②（午前・午後）
30（月）	理容（午前）



さんホーム目黒のお食事

【6（金） お寿司の日】

寿司・胡麻和え

具沢山汁（つみれ・大根・インゲン）

水ようかん

【20（金） 朝ドラご飯】

栗ご飯・ブリの西京焼き

湯豆腐・すまし汁（蒲鉾・青葱）

ほうじ茶プリン

※今回は京都府にちなんだ

メニューです。

【27（金） 健康御膳】

青のりピラフ

豚肉とブロッコリーの

バジルソテー

ケールと豆腐の胡麻サラダ

人参のポタージュ

サングリア風フルーツゼリー



【19（木） 選択食】

A: アジのカレーフリッター

B: 鶏肉のチーズ焼き

☉ コーヒー喫茶

「SUN・燦」☉

11月もコーヒー喫茶

「SUN・燦」開店します!!

午後のひと時に、コーヒー
紅茶等をご用意して、お待ち
しています♪