

さんホーム目黒 2月の予定





歌う新年会



1/16 (金)
に「歌う新年
会」を開催
しました。
ロビー階に
各フロアで
集まり、
明るく楽し

い年になるように、お正月や冬に
なじみのある歌を歌って過ごしま
した。最後は、季節外れの「東京
音頭」で盛り上がりました！！

今月の行事・イベント

2/3 (火)	節分 
2/10 (火)	美容 
2/18 (水)	美容
2/24 (火)	理容 (祝日のため変更)

さんホーム目黒の食事

○2/3 (火) 🐼 節分 🐼

ちらし寿司・五目煮豆

すまし汁(花麩、葉大根)・みかん缶

○2/14 (土) ♥ バレンタイン ♥

チキンライス・ハンバーグ

エビフライ・ジュリエンヌスープ

チョコババロア

○2/19 (木) 🌸 花想い寿司 🌸

ちらし寿司・鶏焼肉

(あじの切り身の入った散らし寿司です)

すまし汁(花麩、水菜)

あん団子&梅寒天

○2/26 (木) 🌸 健康御膳 🌸

菜飯・マスのハーブグリル

さつま芋のレーズン煮

大根と水菜のサラダ

コンソメスープ(あさり、春菊)

★選択食★

2/24 (火)

A.鶏のバーベキューソテー

B.たらのムニエルタルタルソース焼



もうご覧になった方もいるかもしれませんが、「お掃除ロボット」を
導入しています！掃除と同時に空気清浄もしてくれています。
障害物も避けて進んでいますので、見かけた際は、ぜひ温かく見守っ
てください♪