

# さんホーム目黒

# 2月の予定



## 歌う新年会



1/16 (金)  
に「歌う新年会」を開催しました。  
ロビー階に各フロアで集まり、明るく楽し

い年になるように、お正月や冬になじみのある歌を歌って過ごしました。最後は、季節外れの「東京音頭」で盛り上りました！！

## 今月の行事・イベント

2/3 (火)	節分		
2/10 (火)	美容		
2/18 (水)	美容		
2/24 (火)	理容 (祝日のため変更)		

## さんホーム目黒の食事

○2/3 (火)  節分   
ちらし寿司・五目煮豆  
すまし汁(花麩、葉大根)・みかん缶

○2/14 (土)  バレンタイン   
チキンライス・ハンバーグ  
エビフライ・ジュリエンヌスープ  
チョコババロア

○2/19 (木)  花想い寿司   
ちらし寿司・鶏焼肉  
(あじの切り身の入った散らし寿司です)  
すまし汁(花麩、水菜)  
あん団子&梅寒天

○2/26 (木)  健康御膳   
菜飯・マスのハーブグリル  
さつま芋のレーズン煮  
大根と水菜のサラダ  
コンソメスープ(あさり、春菊)

★選択食★  
2/24 (火)  
A.鶏のバーベキューソテー  
B.たらのムニエルタルタルソース焼



もうご覧になった方もいるかもしれません、「お掃除ロボット」を導入しています！掃除と同時に空気清浄もしてくれています。障害物も避けて進んでいますので、見かけた際は、ぜひ温かく見守ってください♪