

さんホーム目黒



3月の予定



菜の花が咲いています！

1階遊歩道奥に菜の花がきれいに咲きました！お天気の良い日には、遊歩道にもお立ち寄りください。他のお花も咲いています🌻



↑ ↑ ↑ ↑ ↑
ロビー階奥のラウンジに、毎年恒例のひな人形を飾りました。期間限定でました。期間限定ですので、ご面会時にお時間あれば、ぜひご覧ください。



鬼は外～！



2/3（火）に各ユニットで、豆まきをしました。鬼に扮した職員にお豆に見立てた新聞紙のボールを投げて、楽しまれました。

🍴 さんホーム目黒の食事 🍴

- 〇3/3（火） 🍱 ひな祭り 🍱
かにちらし寿司・キャベツの梅かつお和え
つみれ汁(ツミレ、青葱)・いちごババロア
- 〇3/19（木） 🌸 花想い寿司 🌸
岩国寿司・けんちょう・ちしゃなます
※今回のお寿司とおかずは「山口県」の郷土料理です。
すまし汁(エンドウ、蒲鉾)・手作りプリン
- 〇3/27（金） 🍃 健康御膳 🍃
洋風豆ご飯・アジのソテー(トマトソース)
ミモザサラダ・ジャガ芋のポタージュ
ヨーグルトババロア

🍤 選択食 🍤

- 〇3/13（金）
A.白身魚フライ
B.鶏の唐揚げおろしあん
- 〇3/24（火）
A.魚のカレームニエル(シルバー)
B.スパニッシュオムレツ

今月の行事・イベント

3/3 (火)	ひな祭り
3/10 (火)	美容 (午前)
3/18 (水)	美容 (午前・午後)
3/23 (月)	理容 (午後)