

さんホーム目黒

4月の予定



遊歩道の桜が咲きました!

遊歩道の桜が満開になりました!(3月30日)

花壇のお花も春の彩りを添えてくれています。

遊歩道出入り口に簡易スロープを用意しました。

どうぞご利用ください。

【さんホーム目黒の食事】

🌸 4/2 (木) 【花見御膳】 🌸

あさりご飯・白身魚の磯辺天ぷら

菜の花と湯葉の和え物

若竹汁-レアストロベリーケーキ

🌸 4/13 (月) 【朝ドラご飯】 🌸

さつまいもご飯・博多がめ煮

厚焼き玉子(明太子ソースがけ)

※今年度は朝ドラゆかりの地の

メニューがでます!

🌸 4/21 (火) 【選択食】 🌸

A:エビと豆腐のチリソース

B:鶏肉のオイスター炒め

🌸 4/28 (火) 【健康御膳】 🌸

五穀ご飯・鶏肉と野菜の塩麴金平

ハウレン草とハムの炒め物

きのこの粕汁・ココアバナナヨーグルト

【今月の予定】

4/14 (火) 美容①(午前)

4/15 (水) 美容②(午前・午後)

4/27 (月) 理容 (午前)