

さんホーム目黒

5月の予定

- 1(金)~4(月) 菖蒲湯
※各ユニットで期間中の入浴日に実施する予定です。
- 5(火) 端午の節句
- 12(火) 美容(午前)
- 20(水) 美容(午前・午後)
- 25(月) 理容(午前)
- 25(月)~28(水) 床清掃
※各フロアを順番に回ります。



【さんホーム目黒の食事】

- ◇5(火) 端午の節句膳
ちまき風混ぜご飯・白身魚の菜種焼
胡瓜と大根の梅しそサラダ
すまし汁・いちごのムース
- ◇12(火) 母の日御膳
エビピラフ・ハンバーグトマトソース
ブロッコリーのフレンチサラダ
コンソメスープ・ケーキ
- ◇14(木) 朝ドラごはん(北海道)
バターコーンごはん
豚肉のジンギスカン風炒めポテトサラダ
ミルクスープ・ロシアンティーゼリー
- ◇18(月) 健康御膳
麦ごはん・鯖の青のりチーズ焼
切干大根の胡麻炒め・豆乳味噌スープ
メロンフルーチェ
- ◇28(木) ★選択食★
A. 鶏肉の胡麻フライ
B. 揚げ出し豆腐のそばろあん

