



# さんホーム目黒

## 6月の予定

### 【入居者健康診断】

6月8日(月)に入居者健康診断を実施します。心電図・レントゲン・採血の3つの検査をします。当日の入浴は別の日に振り替えています。また、午前中のご面会はできるだけお控えいただくようご協力をお願いいたします。

### 【ご家族等との懇談会】

6月28日(日)にご家族等との懇談会を、13:30より開催させていただきます。ご都合のつく方は、ご参加ください。

さんホーム目黒のお食事

16(火) 父の日御膳

豚井

がんと野菜の炊き合わせ

具沢山味噌汁

抹茶ババロア

18(木) 朝ドラご飯

梅入り黒豆ご飯・お好み焼き

ナスとミョウガのポン酢和え

肉吸い(牛肉・豆腐)

豆乳プリン(みたらしソース)

22(月) 健康御膳

玄米ご飯

鱈の黒酢はちみつ照焼

ジャガ芋のカレーソテー

インゲン豆のポタージュ

マスカットゼリー



【26(金) 選択食】

A:白身魚のマスタート焼き

B:鶏肉のカレー風味焼き

### 【6月の予定】

8(月)入居者健診

9(火)美容①

17(火)美容②

22(月)理容