

さんホーム目黒主催

令和8年度第1回 地域はつらつセミナー

夏を元気に乗り切ろう!!

- さんホーム目黒の管理栄養士が元気が出て夏を乗り切る簡単ジュースをみんなで作りながら紹介します
- ご家庭での食中毒対策は大丈夫でしょうか?!
対策ポイントを一緒に確認しましょう!

1 日時: **令和8年7月15日(水)13時~15時**

2 場所と連絡先

会場	住所	電話	最寄の駅・バス停
さんホーム目黒 (特養ホーム)	目黒3-20-8	(申込連絡先) 03-6303-3137	《バス》 目黒駅⇄三軒茶屋(祐天寺駅経由) [大塚山]下車徒歩7分 目黒駅⇄大岡山小学校、二子玉川 [大鳥神社前][元競馬場]徒歩7分 《最寄り駅》目黒駅徒歩15分 中目黒駅徒歩20分強

*「さんホーム目黒」で検索するとホームページ上で案内地図を見ることができます

3 定員:20名(先着順) ※定員になり次第締め切らせていただきます

4 申し込み方法:事前にお電話等でお申し込みください

5 申し込み期限:令和8年7月13日(月)



社会福祉法人
目黒区社会福祉事業団