

# さんホーム目黒

## 7月の予定



### 【7月の予定】

- 14（火）美容①
- 15（水）美容②
- 27（月）理容



\*13（月）～16（木）の期間に各ユニットで「お盆供養」を実施します。

### さんホーム目黒のお食事

- 7（火）七夕御膳  
七夕そうめん・かき揚げ  
生揚と青菜のチャンプル・スイカ
- 9（木）健康御膳  
シラスのバター醤油ご飯  
鶏肉のトマトすき焼き風煮  
モロッコ風豆サラダ  
根菜のコンソメスープ  
手作り豆乳プリン
- 14（火）朝ドラごはん  
おこわ・さわらの焼き南蛮  
冬瓜の柚子味噌がけ  
ばち汁(素麺、大根、麩、水菜)  
ピーチフルーチェ
- 20（月）★選択食★  
A.豆腐ステーキそばろあん  
B.白身魚のくわ焼
- 26（日）土用丑の日  
うなぎちらし  
卵豆腐の銀あんかけ・具沢山汁  
抹茶ババロア

### ☕ コーヒー喫茶「SUN・燦」

これまで、不定期開催だったコーヒー喫茶を、今年から奇数月の第3月曜日に開催することにしました！

\*7月は第3月曜日が祝日のため、翌週の27（月）に開催します！

### 🔔 お知らせ 🔔

- ◇24（金）の昼食は非常食の入れ替えのため「牛すき丼(非常食)」を提供いたします。
- ◇介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証の更新の時期です。お手元に新しいものが届きましたら、ホームにご持参ください。