

さんホーム目黒

8月の予定

🎨 8月の理美容 🎨

●8/12(水) 美容①

※第2火曜日が祝日のため翌日に変更しています

●8/19(水) 美容②

●8/24(月) 理容

開所記念日祝・5周年

さんホーム目黒は、2026年8月で、5周年を迎えました。

今後とも皆さまに、よりよく過ごしていただけるように、職員一同協力し合って取り組んでまいります。

🍴 さんホーム目黒のお食事 🍴

○8/1(土) 🌸 開所記念日 🌸

赤飯・天ぷら(エビ・ナス・オクラ)

キュウリとミョウガの酢の物

すまし汁(ツミレ・青葱)

抹茶ゼリーあんみつ

○8/13(木) 🌿 朝ドラ御膳 🌿

すもじ・鰻と豆腐の重ね煮

※すもじは島根県の郷土料理で、
焼きサバをほぐしたちらし寿司です。

すまし汁(蒲鉾・オクラ)

冷やし芋ぜんざい

○8/18(火) ★選択食★

A.白身魚のパン粉焼

B.オムレツトマトソース

○8/24(月) 🌿 健康御膳 🌿

豆腐のキーマカレー

さつま芋のオレンジ煮・

オクラと長芋のスープ

ココナッツプリン

さんホーム目黒のちょっと昔と今!



写真は2021年(左)の写真と2026年(右)の写真です。5年の経過は、写真右の木の成長に現れています。暑い夏の8月開所のさんホーム目黒。これからも少しずつ歩を進めていきます。