



さんホーム目黒

🍂 9月の予定

日付	内容
8 (火)	美容① (午前)
16 (水)	美容② (午前・午後)
18 (金)	敬老会 (午後) 🍂🍁
28 (月)	理容 (午前)
28 (月)	コーヒー喫茶「SUN・燦」

敬老会 🍁🍂 今年の敬老の日は9/21(月)です。さんホーム目黒では一足早く、9/18(金)に敬老会を開催します。節目に当たる年齢の方のお祝いと、皆さまの健康を祈念して「南京玉すだれ」のお披露目をします。にぎやかに・楽しく・笑顔で、お祝いさせていただきます！



【さんホーム目黒のお食事】

●9(水) 健康御膳

麦飯・マスのくるみ味噌焼
きんぴられんこん
キノコの和風ミルクスープ
黒豆と桃のマリネ

●18(金) 敬老御膳

栗と小豆のおこわ
天ぷら盛合せ
春菊の菊花浸し・茶碗蒸し
ぶどうゼリー

●21(月) 朝ドラごはん

焼鳥丼ミモザ仕立て
ジャガ芋とひじきの煮物
ほうとう風汁・赤ぶどうゼリー
*山梨県にちなんだメニューです

【選択食】

●22(火)

A.チキンカツ
B.エビカツ

☉コーヒー喫茶「SUN・燦」

7月に続き、コーヒー喫茶「SUN・燦」を9月にも開店します!!

*9月は第3月曜日が祝日のため、翌週の28(月)の午後に開催します!