

西部包括支援センターだより

医師から介護保険申請を勧められたけど、どうすればいいの？

高齢の親の今後のことで相談したいけれど・・・

近所に一人暮らしの高齢者がいるけど、最近見かけないなあ？

最近、外出しなくなって足が弱ったみたい。一人暮らしだし、何かあったらどうしよう。



地域包括支援センターとは・・・

介護、福祉、健康、医療などに関する相談などを総合的に支援する窓口です。地域で暮らす皆さまが、いつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・ケアマネジャー等が連携して、様々な相談をお受けしています。毎日の生活の中で、不安なこと、困った事はありますか？お気軽にご相談下さい（個人情報厳守します）

西部地区サービス事務所と同じ建物です。



目黒区西部包括支援センター

【開設日・時間】月～土曜日

（祝日・祭日・年末年始を除く）

月～金 午前8時30分～午後7時

土 午前8時30分～午後5時

【電話】03-5701-7244

【FAX】03-3723-3432

【住所】目黒区柿の木坂 1-28-10

*都立大学駅から徒歩5分

ホームページ随時更新中！

🔍 目黒区西部包括支援センター



高齢者見守り訪問事業をご存じですか？

介護などはまだ必要ないけれど誰かに見守っていてほしいという方に、地域のボランティアが、定期的に（2週間に1回以上）安否の確認を目的とした訪問あるいは戸外からの見守りを行います。（*ひとりぐらし等高齢者登録が必要です）

訪問を希望される方については、玄関先で5～10分程度お話し、変わりがないか様子を伺わせて頂きます。是非ご利用ください。

♡利用者・ボランティアにお話を伺いました！

👴利用中の方



80代ご夫婦で利用中のIさん

同年配の夫婦です。今のところ介護サービスの必要はないですが、高齢となり区のサービスを利用させていただこうと思いましたが、関わってくれる人がおり、とても安心です。

👩ボランティアの方



働きながらボランティアをされているYさん

地域に気になる高齢者がいても、声かけ等、難しいなと感じていました。定期的にお会いすることが出来るので変化に気づくことが出来ますし、なによりもお互い気持ちが分かり合えるようになり、安心感がうまれたように思います。

区民の皆様向けに出前講座行っています！！

少人数でも
出張いたします！



地域包括支援センターでは、介護保険や目黒区の高齢者の方向けのサービス、認知症サポーター養成講座を含め、介護保険制度や在宅療養等の各種講座を出張で行っております（無料）。ご友人同士や町会・自治会の集まり、老人クラブ等でお聴きになりたいことはございませんか？是非お気軽にお問合せください。

