

【令和6年2月ひがしがおかホームのお食事】

今月は九州地方を旅します🗺️

おやつ作り
～チョコレート蒸しパン～

♪郷土料理と行事食♪



「蒸しパン粉にココアを混ぜます。そこに牛乳、チョコレートソースを混ぜて…」職員の説明に皆さん真剣な眼差しです。

お伝えすると初めのうちは「これで良いの?」「大丈夫?」とあったものの、しばらくすると黙々と、そして淡々と手を動かしてくださる皆さん。昔の皆さんの姿が目浮かびます。蒸す工程は厨房内で行うため、カップに生地を入れるところまでで完成。調理開始から1時間弱で100名+αのおやつが完成です。作って下さった方からは「楽しかった。またやりたい!」、見学のみで参加の方からは「こんなに美味しい蒸しパンを食べたのは初めて。蒸しパンってパサパサしているイメージだったけれど本当に美味しかった。作っていただいた方には感謝感謝です。」とのお声をいただきました。

次のおやつ作りは6月頃を予定しています☆色々な方に参加してもらえるように内容を考えていきますね😊



【鹿兒島県
薩摩すもじ】



【福岡県
かしわめし】



【長崎県】ちゃんぽん



【長崎県】チキン南蛮



【大分県 とり天】



【福内膳】



【選択食】A.豚角煮
B.鯖のぬか炊き